

GEWICHTSREDUKTION MIT HYPNOSE /INTERVALLFASTEN

Mit Hilfe der Hypnose können Sie auf eine gute, gesunde und effiziente Weise Gewicht verlieren.

Mittels Hypnosetherapie können Sie Ihre Essgewohnheiten, Ihr Hungergefühl und Ihren Stoffwechsel auf eine gesunde Art positiv beeinflussen.

Wenn Sie mit den klassischen Diätkonzepten oder auf anderen Wegen nicht klar kommen, ist das Abnehmen mittels Hypnose eine sehr wirkungsvolle und attraktive Möglichkeit, dauerhaft erfolgreich abzunehmen.

Intervallfasten ist eine Hypnose- Anwendung, bei der das Unterbewusstsein des Klienten dazu animiert werden soll, den persönlichen, individuellen Fastenplan durchzuhalten und ein schnelleres Abnehmen zu ermöglichen.

Intervallfasten ist mittlerweile eine sehr etablierte Abnehm- Strategie mit verschiedenen Varianten.

Das Paket Intervallfasten besteht aus 3 Sitzungen (Dauer etwa 1,5 – 2 Stunden) pro Sitzung, wenn möglich innerhalb 10 Tagen, Ohr-Akupunktur und das Erlernen der Selbsthypnose.

Paketpreis : 160,00 Euro für 3 Sitzungen, zusätzlich kann innerhalb der nächsten 3 Monate bei Bedarf oder Wunsch, eine Auffrischungshypnose kostenlos durchgeführt werden.

Abnehmen mit Hypnose – was sagt die Wissenschaft?

- Die Wirksamkeit von Hypnose ist mittlerweile in zahlreichen nationalen und internationalen Publikationen nachgewiesen.
- Durch die Hypnose werden unbewusste Verhaltensweisen neu konditioniert.
- Dadurch lösen sich die Blockaden. Auch seelische Belastungen werden aufgelöst.
- Moderne Hypnosetechniken helfen Ihnen dabei unbewusst laufende „Programme“ in eine positive Richtung zu lenken.
- Hypnose ist kein Zustand der Willenlosigkeit. Im Gegenteil Sie haben mehr Kontrolle über sich und Ihren Geist. Der Zustand der inneren Aufmerksamkeit ermöglicht den Zugang zu Ihrem Unterbewusstsein.

Folgendes lässt sich bei einer erfolgreichen Hypnosetherapie erreichen:

- Schneller Abnehmen mit Hilfe des Unterbewusstseins
- Nachhaltige Veränderung des Essverhaltens
- Unterstützung bei ihren Diät-Konzepten
- Widerstehen Sie ihren Dickmachern
- Schnelle Sättigung mit Hypnose
- Mehr Willensstärke mit Hypnose

Sie sollten lediglich zur Mitarbeit bereit sein, es sollte eine vernünftige Ausgewogenheit zwischen Hypnose und Eigeninitiative bestehen.

Bitte immer daran denken: Die Hypnose kann nur bewirken, was der Körper des Patienten erlaubt!